|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Trường Mầm Non Hợp Thanh** | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (*TUẦN CHẴN*)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| ***Năm học 2024 - 2025*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| **Độ tuổi** | **Nhà trẻ** | | | | | | | **Độ tuổi** | | **Mẫu giáo** | | | | | | | | | |  | |
| **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | | **T6** | | **Thời gian** | | **T2** | | **T3** | | **T4** | | **T5** | | **T6** | |  | |
| **Bữa chính trưa (10h30p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | | **Bữa chính trưa (10h45p)** | | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | | Cơm tẻ | |  | |
| Thịt lợn, trứng cút kho tàu | Thịt Vịt. Thịt lợn xào mướp | Thịt bò, thịt lợn sốt vang | Tôm sú , thịt lợn rim\_ củ quả xào | | Thịt gà ,lợn rang gừng \_ Bắp cải xào tỏi | | Thịt lợn, trứng cút kho tàu | | Thịt Vịt. Thịt lợn xào mướp | | Thịt bò, thịt lợn sốt vang | | Tôm sú , thịt lợn rim\_ củ quả xào | | Thịt gà ,lợn rang gừng \_ Bắp cải xào tỏi | |  | |
| Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua | Canh bí xanh nấu xương vịt | Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt | Canh bầu nấu tôm | | Canh rau cải nấu xương gà | | Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua | | Canh bí xanh nấu xương vịt | | Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt | | Canh bầu nấu tôm | | Canh rau cải nấu xương gà | |  | |
| **Tráng miệng 11h 00** | Sữa chua | Nước cam ép | Dưa Vàng | Chuối Tiêu | | Dưa hấu | | **Tráng miệng 11h 15** | | Sữa chua | | Nước cam ép | | Sữa Chua | | Chuối Tiêu | | Sữa Chua | |  | |
| **Bữa phụ 13h50** | Sữa dielac | Sữa chua | Sữa Dielac | Sữa chua | | Sữa Chua | | **Bữa phụ** | | Bánh Bao \_Sữa Dielac | | Cháo bò bí đỏ | | Súp gà ngô non | | Miến vịt | | Bún riêu cua | |  | |
| **Bữa chính chiều** | Bánh Bao \_Sữa Dielac | Cơm tẻ\_Thịt lợn rim\_canh Bắp cải nấu thịt | Súp gà ngô non | Miến Vịt | | Bún riêu cua | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Trường Mầm Non Hợp Thanh** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (*TUẦN LẺ*)** | | | | | | | | | | | |
| ***Năm học 2024 - 2025*** | | | | | | | | | | | |
| **Độ tuổi** | **Nhà trẻ** | | | | | **Độ tuổi** | **Mẫu giáo** | | | | |
| **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | **T6** | **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | **T6** |
| **Bữa chính trưa (10h30p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | **Bữa chính trưa (10h45p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ |
| Thịt gà ,thịt lợn xào nấm kim châm | Thịt vịt,lợn om nấm | Tôm sú thịt lợn rim \_rau bắp cải xào tỏi | Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc | Thịt lợn, trứng cút kho tàu | Thịt gà ,thịt lợn xào nấm kim châm | Thịt vịt,lợn om nấm | Tôm sú thịt lợn rim \_rau bắp cải xào tỏi | Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc | Thịt lợn, trứng cút kho tàu |
| Canh bí đỏ nấu xương gà | Củ quả nấu xương vịt | Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm | Canh su hào nấu xương sườn | Canh rau thập cẩm nấu cua | Canh bí đỏ nấu xương gà | Củ quả nấu xương vịt | Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm | Canh su hào nấu xương sườn | Canh rau thập cẩm nấu cua |
| **Tráng miệng 11h 00** | Thanh long | Sữa Chua | Chuối Tiêu | Dưa hấu | Dưa vàng | **Tráng miệng 11h 15** | Nước cam ép | Dưa vàng | Sữa Chua | Dưa hấu | Sữa chua |
| **Bữa phụ 13h50** | Sữa Chua | Sữa dieclac | Sữa chua | Sữa dieclac | Sữa Chua | **Bữa phụ** | Cháo vịt đậu xanh | Bún mọc | Miến vịt | Bánh phu thê rau củ\_sữa dielac | Phở bò |
| **Bữa chính chiều** | Cơm tẻ\_Thịt lợn rim\_canh bí đỏ nấu thịt | Bún mọc | Miến vịt | Bánh phu thê rau củ\_sữa dielac | Phở bò |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG**  C:\Users\user\Downloads\111111111-removebg-preview.png  **Nguyễn Thị Trang Ngoan** |