|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Trường Mầm Non Hợp Thanh** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (*TUẦN CHẴN*)** |  |
| ***Năm học 2024 - 2025*** |  |
| **Độ tuổi** | **Nhà trẻ** | **Độ tuổi** | **Mẫu giáo** |  |
| **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | **T6** | **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | **T6** |  |
| **Bữa chính trưa(10h30p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | **Bữa chính trưa(10h45p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ |  |
| Thịt lợn, trứng cút kho tàu | Thịt Vịt. Thịt lợn xào mướp  | Thịt bò, thịt lợn sốt vang  | Tôm sú , thịt lợn rim\_ củ quả xào  | Thịt gà ,lợn rang gừng \_ Bắp cải xào tỏi | Thịt lợn, trứng cút kho tàu | Thịt Vịt. Thịt lợn xào mướp  | Thịt bò, thịt lợn sốt vang  | Tôm sú , thịt lợn rim\_ củ quả xào  | Thịt gà ,lợn rang gừng \_ Bắp cải xào tỏi |  |
| Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua | Canh bí xanh nấu xương vịt  | Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt  | Canh bầu nấu tôm  | Canh rau cải nấu xương gà  | Canh rau thập cẩm(rau cải) nấu cua | Canh bí xanh nấu xương vịt  | Canh rau ngót(bí đỏ) nấu thịt  | Canh bầu nấu tôm  | Canh rau cải nấu xương gà  |  |
| **Tráng miệng 11h 00** | Sữa chua  | Nước cam ép | Dưa Vàng | Chuối Tiêu | Dưa hấu  | **Tráng miệng 11h 15** | Sữa chua  | Nước cam ép | Sữa Chua | Chuối Tiêu | Sữa Chua |  |
| **Bữa phụ 13h50** | Sữa dielac | Sữa chua  | Sữa Dielac | Sữa chua | Sữa Chua | **Bữa phụ** | Bánh Bao \_Sữa Dielac | Cháo bò bí đỏ  | Súp gà ngô non | Miến vịt  | Bún riêu cua  |  |
| **Bữa chính chiều** | Bánh Bao \_Sữa Dielac | Cơm tẻ\_Thịt lợn rim\_canh Bắp cải nấu thịt  | Súp gà ngô non | Miến Vịt  | Bún riêu cua  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Trường Mầm Non Hợp Thanh** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (*TUẦN LẺ*)** |
| ***Năm học 2024 - 2025*** |
| **Độ tuổi** | **Nhà trẻ** | **Độ tuổi** | **Mẫu giáo** |
| **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | **T6** | **Thời gian** | **T2** | **T3** | **T4** | **T5** | **T6** |
| **Bữa chính trưa(10h30p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | **Bữa chính trưa(10h45p)** | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ |
| Thịt gà ,thịt lợn xào nấm kim châm  | Thịt vịt,lợn om nấm  | Tôm sú thịt lợn rim \_rau bắp cải xào tỏi | Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc | Thịt lợn, trứng cút kho tàu | Thịt gà ,thịt lợn xào nấm kim châm  | Thịt vịt,lợn om nấm  | Tôm sú thịt lợn rim \_rau bắp cải xào tỏi | Thịt bò, thịt lợn hầm ngũ sắc | Thịt lợn, trứng cút kho tàu |
| Canh bí đỏ nấu xương gà  | Củ quả nấu xương vịt  | Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm | Canh su hào nấu xương sườn | Canh rau thập cẩm nấu cua | Canh bí đỏ nấu xương gà  | Củ quả nấu xương vịt  | Canh rau ngót(rau cải) nấu tôm | Canh su hào nấu xương sườn | Canh rau thập cẩm nấu cua |
| **Tráng miệng 11h 00** | Thanh long | Sữa Chua | Chuối Tiêu | Dưa hấu  | Dưa vàng | **Tráng miệng 11h 15** | Nước cam ép | Dưa vàng  | Sữa Chua | Dưa hấu  | Sữa chua |
| **Bữa phụ 13h50** | Sữa Chua | Sữa dieclac | Sữa chua | Sữa dieclac | Sữa Chua | **Bữa phụ** | Cháo vịt đậu xanh  | Bún mọc | Miến vịt | Bánh phu thê rau củ\_sữa dielac | Phở bò |
| **Bữa chính chiều** | Cơm tẻ\_Thịt lợn rim\_canh bí đỏ nấu thịt  | Bún mọc | Miến vịt | Bánh phu thê rau củ\_sữa dielac | Phở bò  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **HIỆU TRƯỞNG**C:\Users\user\Downloads\111111111-removebg-preview.png **Nguyễn Thị Trang Ngoan** |